

CONTENIDOS PARA TRABAJAR: COMPETICIÓN DE INDIVIDUAL

TIEMPO SESIÓN		DESARROLLO DE LA SESIÓN	GRÁFICOS
SESIÓN 1 HORA	SESIÓN 2 HORAS	<p>CALENTAMIENTO TÉCNICO</p> <p>Ejercicio 1:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Simulación para realizar la inscripción. • Sorteó del cuadro. • Orden de los partidos. 	
PARTE INICIAL			
15'	30'		
PARTE PRINCIPAL			
15'	30'	<p>COMPETICIÓN</p> <p>Ejercicio 1: calentamiento técnico en media pista:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Peloteo fondo-fondo en media pista. • Servicios. <p>Sorteo de elección de servicio y del lado de campo.</p> <p>Ejercicio 2: competición open en media pista —modificado— Se juega al primero que llegue a 15 puntos. Si sólo se dispone de una pista, dos jugadores forman una pareja y juegan de la siguiente manera: uno juega contra el jugador que va solo y el otro solo entra cuando su compañero pierda el punto.</p>	
30'	60'	<p>Ejercicio 3:</p> <p>Primera ronda. ½ final. 3^{er} y 4^o puesto. 5^o y 6^o puesto. Final.</p> <p>Vencedor 10 puntos. Finalista 7 puntos. 3^{er} clasificado 5 puntos. 4^o clasificado 3 puntos.</p>	
TIEMPO TOTAL			
60'	120'		