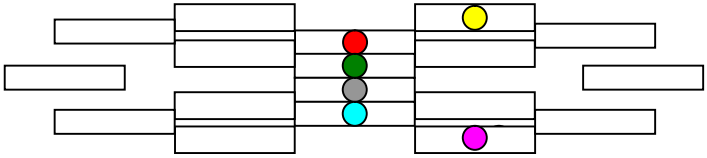
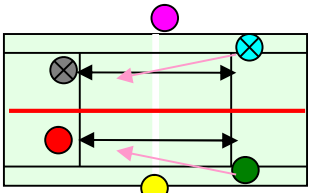
		ENTRENADOR:	FECHA:		
		GRUPO: U6	TRIMESTRE: 4º	Nº SEMANA: 2ª	Nº SESIÓN: VIERNES
CONTENIDOS PARA TRABAJAR: COMPETICIÓN INDIVIDUAL.					
TIEMPO SESIÓN		DESARROLLO DE LA SESIÓN			GRÁFICOS
SESIÓN 1 HORA	SESIÓN 2 HORAS	CALENTAMIENTO			
<b>PARTE INICIAL</b>		<b>Ejercicio 1:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Simulación para realizar la inscripción.</li> <li>• Sorteo del cuadro.</li> <li>• Orden de los partidos.</li> </ul> 			
15'	30'				
<b>PARTE PRINCIPAL</b>		<b>COMPETICIÓN</b>			
15'	30'	<b>Ejercicio 1:</b> calentamiento técnico en media pista: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Peloteo fondo-fondo en media pista.</li> <li>• Servicios.</li> </ul> Sorteo de elección del servicio y del lado de campo.			
30'	60'	<b>Ejercicio 2:</b> competición open en media pista —modificado— (se juega al primero que llegue a 15 puntos. Si sólo se dispone de una pista, los jugadores que esperan arbitran).			
		<b>Ejercicio 3:</b> Primera ronda. ½ final. 3º y 4º puesto. 5º y 6º puesto. Final.			
		Vencedor ..... 10 puntos. Finalista ..... 7 puntos. 3º clasificado ..... 5 puntos. 4º clasificado ..... 3 puntos.			
<b>TIEMPO TOTAL</b>					
60'	120'				