

**CONTENIDOS PARA TRABAJAR: GOLPES BÁSICOS (EL GOLPE PLANO DE DERECHA)**

TIEMPO SESIÓN		DESARROLLO DE LA SESIÓN	GRÁFICOS
SESIÓN 1 HORA	SESIÓN 2 HORAS	<b>CALENTAMIENTO</b>	
<b>PARTE INICIAL</b>		<p><b>Ejercicio 1:</b> los jugadores se posicionan de frente en el fondo de la pista y realizan el servicio de derecha por abajo e intentan derribar el cono después de superar la red.</p> <p><b>Ejercicio 2:</b> utilizando la pista entera, se debe realizar un peloteo de dobles intentando que la pelota bote dentro del cuadro de saque.</p> <p><b>Ejercicio 3:</b> utilizando media pista paralela, se debe realizar un peloteo de derecha y de revés intentando que la pelota bote dentro del cuadro de saque.</p> <p><b>Ejercicio 4:</b> se deben realizar servicios desde el fondo de la pista.</p>	
15'	30'		
<b>PARTE PRINCIPAL</b>		<b>ENTRENAMIENTO DE PELOTEO</b>	
15'	30'	<p><b>Ejercicio 1:</b> utilizando media pista paralela, el profesor pelotea de fondo con un alumno golpeando este de derecha paralela. En la otra media pista, dos alumnos pelotean de fondo. Al fallo entra el jugador que espera.</p> <p><b>Ejercicio 2:</b> peloteo en forma de rueda. El profesor pone la pelota en juego y dos parejas mantienen un peloteo desde el fondo de la pista golpeando una vez cada jugador. Al fallo entra el jugador que espera.</p>	
15'	30'		
<b>PARTE PRINCIPAL</b>		<b>ENTRENAMIENTO DE «CARRO» CON PROFESOR</b>	
<b>PARTE FINAL</b>		<p><b>Ejercicio 1:</b> el profesor lanza desde el carro, alternativamente, una pelota a cada uno de los alumnos que hay en la pista y éstos golpean estáticamente de derecha con dirección al pasillo de dobles.</p> <p><b>Grupo de tarea asignada:</b> un jugador en un rincón de la pista, y situado a espaldas del vallado del fondo donde golpean los jugadores, lanza con la mano una pelota para que su compañero, tras el bote, la golpee de derecha dirigiéndola hacia las manos del lanzador.</p> <p><b>Ejercicio 2:</b> igual que el ejercicio anterior, pero ahora hay cuatro jugadores en dos filas y golpean en rueda. Después del golpe, el jugador tiene que tocar con la raqueta el vallado del fondo de la pista.</p>	
15'	30'		
<b>TIEMPO TOTAL</b>		<b>JUEGO</b>	
60'	120'	<p><b>Juego 1:</b> gran slam de individual.</p> <p>Open USA:</p> <p>Vencedor ..... 6 puntos.</p> <p>Vencedor ..... 6 puntos.</p> <p>Roland Garros:</p> <p>Vencedor ..... 6 puntos.</p> <p>Vencedor ..... 6 puntos.</p>	